Kopfschmerztagebuch

Beispiel:

Monat:	Schmerzdauer (Uhrzeit/Stunden)																								Schmerz-stärke	Begleitbeschwerden
Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
01																										
02																										
03							++ B 17																			
04							+ B 17																			
05																										
06							+ A 16																			Auge tränt
07																										
08																										
09																										
10																										

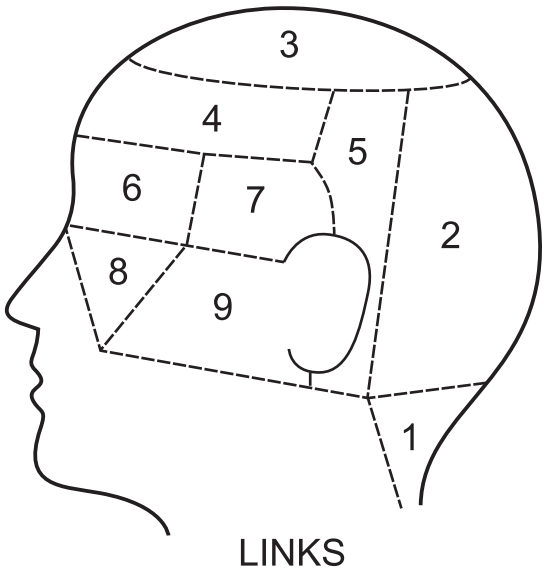
Schmerzintensität:

\+ = Schmerzen
++ = starke Schmerzen
+++ = sehr starke Schmerzen

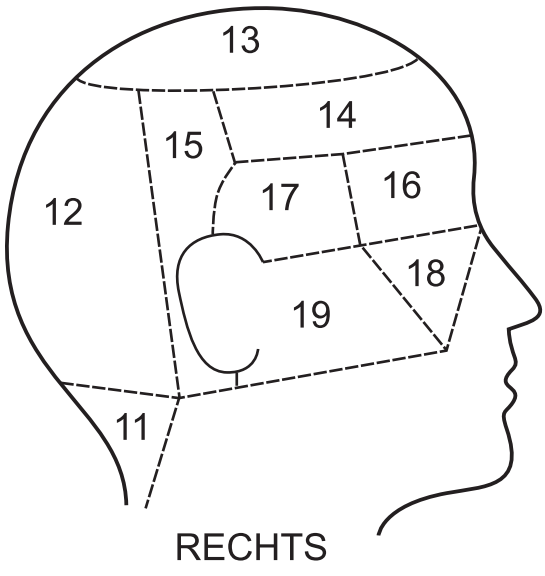
Schmerzqualität:

A = drückend
B = stechend
C = klopfend
D = dröhnend
E = sonstige
(bei Beobachtungen eintragen)

Ort des Schmerzes:



LINKS



RECHTS

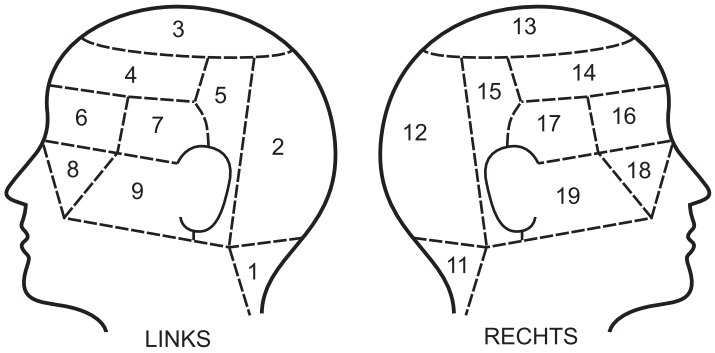
Kopfschmerztagebuch

Monat:	Schmerzdauer (Uhrzeit/Stunden)																								Schmerz-stärke	Begleitbeschwerden
Tag	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24		
01																										
02																										
03																										
04																										
05																										
06																										
07																										
08																										
09																										
10																										
11																										
12																										
13																										
14																										
15																										
16																										
17																										
18																										
19																										
20																										
21																										
22																										
23																										
24																										
25																										
26																										
27																										
28																										
29																										
30																										
31																										

Schmerzintensität:

\+ = Schmerzen
++ = starke Schmerzen
+++ = sehr starke Schmerzen

Schmerzqualität:

A = drückend
B = stechend
C = klopfend
D = dröhnend
E = sonstige
(bei Beobachtungen eintragen)

Ort des Schmerzes: